



*Подвижная игра*  
**«Удержи шарик на лету»**

**Подготовила семья  
Шестопаловых.  
Участники конкурса  
«Семья года»**



A decorative border surrounds the page, featuring a repeating pattern of sports equipment icons: a tennis racket, a blue and yellow volleyball, a brown American football, a red badminton shuttlecock, a white and black soccer ball, a blue and orange basketball, a tennis racket, a blue and yellow volleyball, a brown American football, a red badminton shuttlecock, and a white and black soccer ball. The background is a light blue gradient with a subtle pattern of small white sunburst-like shapes.

# Цель:

Развивать внимательность, мышление, быстроту и выносливость, скорость реакции, ловкость, подвижность.



## Ход игры:

Все стоят в кругу, взявшись за руки. Задача — не дать опуститься воздушному шарикку на пол, подталкивая его всеми частями тела. После того, как шар упадёт один раз, его нельзя подталкивать ногами, и так до тех пор, пока нельзя будет подталкивать ничем. Можно усложнить так: рассчитаться на первый-второй, первые подталкивают, а вторые их удерживают. Или по-другому: одни держат свой шарик, другие — другой, при этом нужно свой удержать в воздухе и помешать другим делать то же самое.



Я взял... Я держу... Только не упади...



Ой! Как весело...



СПАСИБО ЗА  
ВНИМАНИЕ.

